

Fitness & Health Masterclass

Umfassende Qualifizierung zur Fitness- und Gesundheitsfachkraft. Trainingslehre, Ernährung, Anatomie und Prävention in einem Programm, mit anerkannten Lizenzen und viel Praxis auf der Trainingsfläche.

FÖRDERUNG

100 %

Bildungsgutschein
§ 81 SGB III



24 Wochen

VOLLZEIT



1200 UE

À 45 MIN.



Hybrid

VOR ORT & ONLINE



3 Module

120 TAGE

Ziel der Weiterbildung

- ✓ Eigenständige Planung und Durchführung von Trainings- und Gesundheitsprogrammen
- ✓ Fundierte Beratung zu Training, Ernährung und Prävention auf wissenschaftlicher Basis
- ✓ Anerkannte Lizenzen für den direkten Einstieg in Studios und Gesundheitseinrichtungen
- ✓ Anwendung des erlernten Wissens an realen Fallbeispielen und Trainingseinheiten

Eckdaten

MASSNAHMENUMMER
922/39/2026

DOZENT:INNEN
Vor Ort

ZAHLUNG
Bildungsgutschein,
Arbeitgeber und Privat

KURSPREIS
9.720 Euro

VORAUSSETZUNG
Deutsch mind. B2

ZERTIFIKAT
Fitness & Health
Masterclass

Kursinhalte

- Anatomie & Physiologie** · Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf & Stoffwechsel
- Trainingslehre Grundlagen** · Trainingsprinzipien & Belastungssteuerung
- Krafttraining & Gerätetraining** · Technik, Planung & Periodisierung
- Ausdauertraining** · Methoden, Diagnostik & Steuerung
- Beweglichkeit & Functional Training** · Mobilität & Stabilität
- Ernährung & Sporternährung** · Nährstoffe, Energiebilanz & Beratung
- Gesundheit & Prävention** · Rückengesundheit, Stress & BGM
- Kundenberatung & Trainingsplanung** · Anamnese, Zielsetzung & Betreuung
- Kommunikation & Verkauf** · Beratungsgespräch, Bindung & Vertrieb
- Praxis & Prüfung** · Praktische Einheiten & theoretische Prüfung

Lizenzpaket

- Fitnesstrainer:in C-Lizenz
- Fitnesstrainer:in B-Lizenz
- Fitnesstrainer:in A-Lizenz
- Personal Trainer:in B-Lizenz
- Personal Trainer:in A-Lizenz
- Ernährungsberatung A-Lizenz

Highlights



Praxisorientiertes Training mit
realen Fällen unter Teilnehmenden



Mitgliedschaft im Fitnessstudio über
den gesamten Kurszeitraum
inklusive



Erfahrene zertifizierte Trainer:innen
als Dozent:innen

Zielgruppe

Quer- und Wiedereinsteiger:innen sowie Sport- und Gesundheitsinteressierte, die eine fundierte Qualifizierung für die Fitness- und Gesundheitsbranche aufbauen möchten.

Im Kurs enthalten

- Lehrmaterialien und Lizenzunterlagen inklusive
- Praxistraining auf der Trainingsfläche
- Zugang zur Lernplattform und Betreuung
- Gebühr Fitnessstudio inklusive

Berufliche Perspektiven



Fitnesstrainer:in



Personal Trainer:in



Gesundheitsberater:in



Studioleiter:in

Jetzt unverbindlich beraten lassen – persönlich, schnell und kostenlos