

Personaltrainer:in B & A Lizenz inkl. Ernährungscoach A Lizenz

FÖRDERUNG

100 %

Bildungsgutschein
§ 81 SGB III

Du betreust deine Klient:innen ganzheitlich: präzise Ernährungsprogramme und moderne Trainingsmethoden bringen Hobby- und Leistungssportler:innen zum Ziel. In drei Monaten Vollzeit verbindest du Training, Ernährung und Kundenbetreuung zu einer fundierten Qualifikation.



12 Wochen

VOLLZEIT



600 UE

À 45 MIN.



Hybrid

VOR ORT & ONLINE



3 Lizenzen

LIZENZPAKET

Ziel der Weiterbildung

- ✓ Ganzheitliche Betreuung mit Training und Ernährung aus einer Hand
- ✓ Individuelle Trainings- und Ernährungspläne für jede Zielgruppe
- ✓ Anerkannte PT B, A und Ernährungscoach A Lizenzen für den direkten Einstieg
- ✓ Anwendung des Wissens an realen Fallbeispielen und Trainingseinheiten

Eckdaten

MASSNAHMENUMMER
922/40/2026

DOZENT:INNEN
Vor Ort

ZAHLUNG
Bildungsgutschein,
Arbeitgeber und Privat

KURSPREIS
5.022 Euro

VORAUSSETZUNG
Deutsch mind. B2

ZERTIFIKAT
PT B, A &
Ernährungscoach A
Lizenz

Kursinhalte

- Bewegungslehre & Sportpraxis** · Sportpraktisches Handeln & Athletiktraining
- Trainingsmethoden** · Kettlebells, Sandbags, Hanteln, Körpergewicht
- Functional- & Gruppentraining** · Planung & Durchführung
- Sportpsychologie, Anamnese & Risikofaktoren** · Fitness Check & Körperzusammensetzung
- Physiologische Grundlagen** · Verdauung, Absorption & Wasserhaushalt
- Ernährungswissenschaften & -beratung** · Nährstoffe, Vitamine, Diäten & Erhebungsmethoden
- Kundenbetreuung & Beratung** · Auftritt als Personaltrainer:in
- Praxis & Prüfung** · Theoretische & praktische Prüfung

Lizenzpaket

- Personaltrainer:in B-Lizenz**
- Personaltrainer:in A-Lizenz**
- Ernährungscoach A-Lizenz**

Highlights



Praxisorientiertes Training mit realen Fällen unter Teilnehmenden



Fitnessstudio-Mitgliedschaft inklusive während der Kursdauer



Erfahrene zertifizierte Trainer:innen und Ernährungscoaches

Zielgruppe

Quer- und Wiedereinsteiger:innen sowie Sport- und Gesundheitsinteressierte, die Training und Ernährung professionell verbinden und als Personaltrainer:in durchstarten möchten.

Im Kurs enthalten

- Lehrmaterialien und Lizenzunterlagen inklusive
- Praxistraining auf der Trainingsfläche
- Zugang zur Lernplattform und Betreuung
- Gebühr Fitnessstudio inklusive

Berufliche Perspektiven



Personaltrainer:in



Ernährungscoach



Studiomitarbeiter:in



Kursleiter:in

Jetzt unverbindlich beraten lassen – persönlich, schnell und kostenlos

WhatsApp 0176 72644074 | 030 42807600 | info@kisa-akademie.de | www.kisa-akademie.de | kisa_akademie

KISA AKADEMIE GmbH · Schulenburgring 130, 12101 Berlin-Tempelhof