

Ernährungsberatung A Lizenz

Die qualitätsgesicherte Qualifizierung in der Ernährungsberatung. Für alle, die Menschen fundiert und nachhaltig zu gesunder Ernährung beraten möchten. Von den physiologischen Grundlagen bis zur praktischen Beratung.

FÖRDERUNG

100 %

Bildungsgutschein
§ 81 SGB III**4 Wochen**

VOLLZEIT

**200 UE**

À 45 MIN.

**Hybrid**

VOR ORT & ONLINE

**A Lizenz**

LEBENS LANG GÜLTIG

Ziel der Weiterbildung

- ✓ Qualitätsgesicherte Ernährungsberatung auf wissenschaftlicher Grundlage
- ✓ Sicheres Verständnis von Verdauung, Stoffwechsel und Nährstoffen
- ✓ Bewertung von Diäten und Ernährungsweisen statt kurzfristiger Trends
- ✓ Persönliche Betreuung bei der Beratung individueller Zielgruppen
- ✓ Ernährungsberatung A Lizenz

Eckdaten

MASSNAHMENUMMER
922/39/2026

DOZENT:INNEN
Vor Ort

FORMAT
Präsenz vor Ort oder
online live

ZAHLUNG
Bildungsgutschein,
Arbeitgeber und Privat

KURSPREIS
1.458 Euro

ZERTIFIKAT
Ernährungsberatung A
Lizenz

Kursinhalte

- 1 Physiologische Grundlagen** · Aufbau und Funktion des Körpers
- 2 Körperzusammensetzung** · Analyse und Bewertung
- 3 Verdauung & Absorption** · Verarbeitung der Nährstoffe
- 4 Wasserhaushalt** · Bedeutung und Regulation
- 5 Methoden der Ernährungserhebung** · Anamnese und Analyse
- 6 Nahrungsenergie & Vitamine** · Nährstoffe und Bedarf
- 7 Ernährungssituation** · Deutschland und Europa im Überblick
- 8 Risiken der Ernährung** · Fehlernährung und Folgen
- 9 Diäten & Ernährungsweisen** · Bewertung und Beratung
- 10 Prüfung** · Schriftliche Abschlussprüfung

Highlights


**Wissenschaftlich fundiert nach
aktuellen Ernährungsstandards**

**Präsenz und online live, flexibel
buchbar**

**A Lizenz, lebenslang gültig ohne
Verlängerung**

Zielgruppe

Fitness- und Personal Trainer:innen, Köch:innen sowie angehende Ernährungsexpert:innen, die sich für eine qualitätsgesicherte Ernährungsberatung qualifizieren möchten.

Im Kurs enthalten

- Ernährungsberatung A Lizenz
- Lehrbuch zur Ernährungsberatung
- Zugang zur Online-Lernplattform mit Videos und PDFs
- Prüfungsgebühren inklusive

Berufliche Perspektiven

**Ernährungsberater:in****Vorsorge & Reha****Fitness & Gesundheit****Beratung & Online**

Jetzt unverbindlich beraten lassen – persönlich, schnell und kostenlos

WhatsApp 0176 72644074 | 030 42807600 | info@kisa-akademie.de | www.kisa-akademie.de | kisa_akademie

KISA AKADEMIE GmbH · Schulenburgring 130, 12101 Berlin-Tempelhof